

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С. В. Рысухина



«25» марта 2024 г.

6 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Если	Сад
ЗАВТРАК:		
Отварные макароны с сыром, маслом сливочным	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Кофейный напиток	160	180
II ЗАВТРАК: Яблоко	100	100
ОБЕД:		
Суп гороховый на м/б		
Плов с мясом, капуста квашенная	150	200
Компот из с/ф	120/20	170/20
Хлеб пшеничный	150	180
ПОЛДНИК:	40	50
Каша молочная гречневая		
Батон	150	150
Кисель	20	25
	150	150

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С. В. Рысухина



«26» марта 2024 г.

7 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	НОРМА В ГР.	
	Если	Сад
ЗАВТРАК:		
Каша «Артек» молочная	150	200
Булка с маслом	35/5	40/6
Чай с сахаром	170	170
II ЗАВТРАК: Снежок	125	145
ОБЕД:		
Щи на м/б со сметаной, гренки		
Макаронник с отварным мясом в томатном соусе, огурец	150/10	200/10
бочковой	100/10	160/20
Компот из с/ф		
Хлеб пшеничный	150	180
ПОЛДНИК:	40	50
Пирожок с картошкой		
Кофейный напиток	60	70
	160	180



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С. В. Рысухина

«27» марта 2024 г.

8 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша рисовая молочная	150	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	30/6/10
Чай с сахаром	150	170
<u>II ЗАВТРАК:</u> Сок	200	150
<u>ОБЕД:</u>		
Суп крестьянский на м/б с гренками	150	200
Бефстроганов в сметано-молочном соусе	60	70
Каша гречневая рассыпчатая	90	120
Капуста квашеная	20	30
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<u>ПОЛДНИК:</u>		
Сдоба обыкновенная	70	80
Какао на молоке	150	150



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»

С. В. Рысухина

«28» марта 2024 г.

9 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша манная молочная	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Кофейный напиток	160	180
<u>ОБЕД:</u>		
Суп куриный с вермишелью	150	200
Суфле из отварной курицы	50	60
Каша пшенная	80	90
Огурец бочковой	20	20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<u>ПОЛДНИК:</u>		
Сырники в сметанном соусе	60/10	70/15
Кисель	150	150

ПРЕДСЕДАЮ:
 Заведующий МАОУ «Светлоярский д/с № 5»
 С. В. Рысухина



«29» марта 2024 г.

10 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	<u>Ясли</u>	<u>Сад</u>
<u>ЗАВТРАК:</u>		
Каша Полтавка молочная	150	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	30/6/10
Кофейный напиток молочный	150	170
<u>II ЗАВТРАК:</u> Яблоко	100	100
<u>ОБЕД:</u>		
Борщ на м/б, со сметной	150	200
Жаркое по - домашнему с мясом	100	160
Капуста квашеная	20	20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб ржаной	20	25
<u>ПОЛДНИК:</u>		
Омлет натуральный	80	90
Батон	20	25
Чай с сахаром	150	170